

Forum Santé Citoyenneté

Compte-rendu du GPI*

Mardi 9 Avril le collège Capeyron a organisé un Forum Santé Citoyenneté pour les élèves de 6^e, 5^e et 4^e. De nombreux spécialistes de la prévention ont accepté d'y participer. 11 ateliers ont été mis en place pour informer et initier nos enfants sur différents thèmes en lien avec les problématiques qu'ils peuvent rencontrer dans leur quotidien de pré-adolescent.

Des parents délégués du Groupement de Parents Indépendants** ont été invités à cette rencontre, nous en remercions le collège. Nous avons assisté à plusieurs ateliers et discuté avec les intervenants. Ce forum était très bien organisé, les thèmes intéressants et bien menés.

Les ateliers ont été proposés à des groupes formés par classe, chaque groupe participant à 3 ou 4 ateliers d'une demie heure chacun :

- L'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictions) : À l'aide d'un jeu de plateau, la prévention et les soins face aux drogues et aux dépendances.
- Le CRIC (Centre de Recherche de Formation et de Consultation). Mme Berges-Avocate : Information sur les droits de l'enfant.
- Le Puzzle (Centre Social de Capeyron). Mme Auboin : L'accès à une alimentation saine sous forme d'un jeu-concours.
- Drop de Béton. M. Allard : Atelier sur la prévention par le sport (les bienfaits du sport sur le corps).
- MGEN : M. Bereau et Mme Legars ont exposé les risques liés au tabac ; Mme et M. Sarlandie (ADOSEN) ont animé des jeux sur la nutrition, l'équilibre alimentaire et le grignotage.
- La Protection Civile de Mérignac. M. Dulaurent, Melle Lacoste et M. Jasserand : Initiation aux gestes de premiers secours.
- M. De la Porterie - Podologue : Les risques liés à l'usage inapproprié de certaines chaussures et l'importance d'être bien chaussé pour éviter certaines pathologies.
- Mme Jean – Orthophoniste : Information sur les différentes pathologies et prévention sur l'audition (casques audio, utilisation de la voix, ...).
- BIJ (Bureau Information Jeunesse) M. Barsac : Réflexion sur le racisme, les préjugés et les discriminations entre garçons et filles.
- CDI du collège. M. Tenaguillo : Information et prévention sur le tabac et les réseaux sociaux, sous forme de Mangas de l'INPS.
- Deux infirmières scolaires (collège des Eyquems et Mme Mainier du Rectorat) sont intervenues sur les risques liés à l'alcool et au bruit.

Vous trouverez le compte rendu illustré de cette matinée en vous connectant sur le site du collège <http://www.collegecapeyron.fr/>

*Groupement de Parents Indépendants

**Rédaction : Mmes Mouffok et Gatille, GPI