

Motivation / Démotivation scolaire

Michel DAMADE, médecin pédiatre, psychiatre et pédopsychiatre, Président de l'association Réseaux Ado Gironde.

Lundi 27 janvier 2014, Collège Capeyron.

COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE-DEBAT À L'INTENTION DES PARENTS D'ÉLÈVES.

Afin que l'école soit un lieu de réussite, l'équipe éducative du Collège Capeyron a choisi de continuer à se former.

L'année dernière, le Docteur Damade, pédopsychiatre spécialiste de l'adolescence, est venu travailler avec les professeurs.

Suite à ces rencontres, l'équipe s'est repositionnée notamment sur l'évaluation des élèves : pour s'éloigner de la sanction et positiver l'évaluation, les avertissements travail et comportement ont été retirés du bulletin scolaire des classes de 6e et remplacés par des temps de méthodologie animés par des professeurs avec l'adhésion des familles et des élèves concernés.

Les premiers résultats sont encourageants, et le Docteur Damade revient donc cette année. Il animera des conférences-débat également à l'attention des parents désireux de mieux comprendre leur enfant pour mieux l'accompagner.

Compte-rendu des délégués de parents d'élèves.

Le Docteur Damade nous a rappelé l'importance de la prévention pour éviter les difficultés de motivation scolaire.

Il a insisté sur le rôle que joue la famille dans l'éducation à l'effort et la valeur travail, nous rappelant qu'il est essentiel de montrer l'exemple à nos enfants. Pour les aider à investir leur scolarité, il est bon de placer le travail parmi les autres activités ludiques, amicales et familiales de nos enfants. Il faut donc trouver un juste équilibre afin d'éviter un refus scolaire.

La plupart des adolescents vont bien, mais c'est une période complexe de la vie. Les enjeux sont considérables et nos enfants sont au cœur d'une triple mutation (physique, sociale et psychologique) qui leur faut gérer au quotidien.

Parfois certaines contrariétés ou doutes prennent le dessus sur la vie scolaire de notre enfant, et il n'a plus l'énergie nécessaire pour son travail scolaire.

Le Docteur Damade nous conseille de ne jamais laisser les choses en suspens, car **« l'adolescent a besoin de se sentir vu ici et maintenant »**. Notre rôle est alors de se saisir de la difficulté que nous percevons et d'établir le dialogue avec notre enfant. **« L'adolescent qui se sent transparent peut commettre toutes sortes d'actes pour attirer l'attention de ses parents »**.

Dans de telles situations, le parent doit se rendre « disponible, attentif et ouvert ». Nous pouvons essayer d'entrer en communication avec notre enfant en s'intéressant à ce qui le motive (musique, jeux vidéo, etc.) afin de mieux le comprendre et de l'amener progressivement à écouter les conseils des adultes. L'adolescent critique ses parents mais a besoin que ceux-ci soient présents. Il a aussi besoin d'un groupe de pairs, il est donc indispensable de valoriser ses relations aux autres et particulièrement aux copains. **« Si les autres m'accueillent comme un semblable, c'est que je suis normal... »**

Il faut donc leur laisser le temps de se trouver, tout comme de **trouver des espaces d'autonomie** que lui laisseront prendre les adultes. Cette autonomie s'élargira au fil du temps en cohérence avec la maturité de l'enfant, mais **les parents resteront vigilants sur les limites** que celui-ci ne devra pas franchir. Même si l'adolescent ne semble plus supporter les contraintes, il en a besoin pour se structurer.

Dans certains cas, des événements de la vie (deuil, séparations...) entraînent un passage dépressif qui n'est pas facile à repérer car les adolescents cachent souvent leur mal-être. L'école devient alors une difficulté insurmontable associée à de la colère et de l'agressivité ; ces situations demandent le soutien d'un médecin et nous pouvons trouver conseil auprès de l'infirmière scolaire.

Beaucoup plus rarement le jeune présente une pathologie qui nécessite des soins psychiatriques pour harmoniser ses troubles avec une scolarité positive.

A l'issue de cette conférence, le Docteur Damade a répondu aux questions des parents et Madame Vandenbergue, Principale adjointe du collège Capeyron, nous a informés qu'une nouvelle rencontre pouvait être organisée à notre demande.