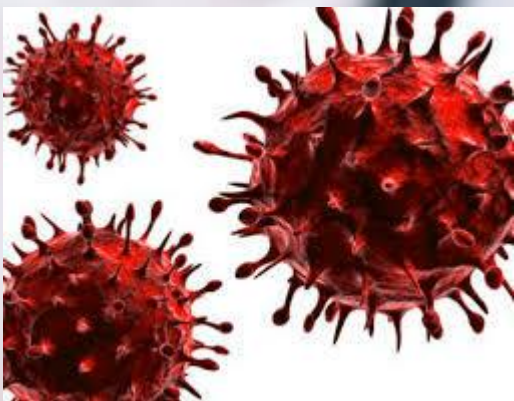




Le VIH (=Virus de l'Immunodéficience Humaine)

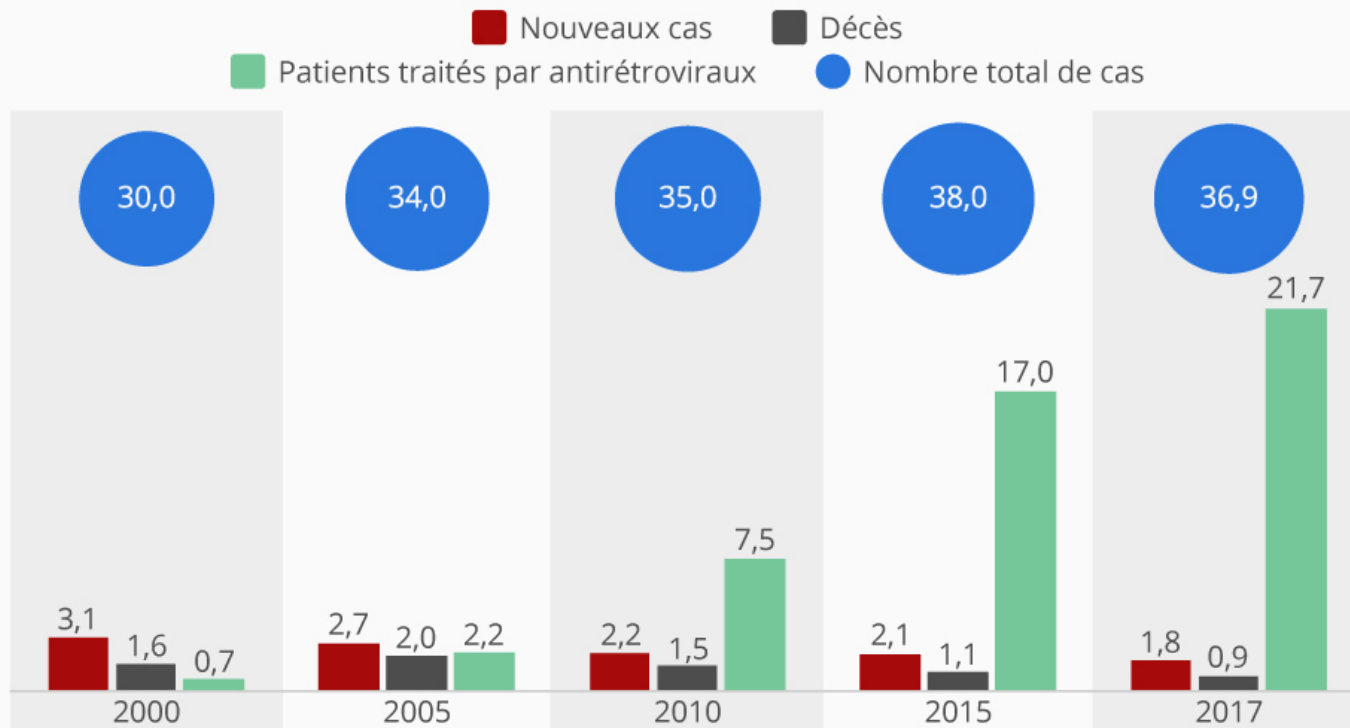


Lila MALAVAL
IFSI PELLEGRIN CHU BORDEAUX
Stage infirmière du 18/11/19 au
20/12/19 avec Mme MAGNAN

Le SIDA
(=Syndrome d'Immuno Déficience Acquise)

La lutte mondiale contre le sida

Chiffres clés sur les cas de VIH et les traitements dans le monde depuis 2000 (en millions)



@Statista_FR

Source : Programme Commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA

statista



SIDA

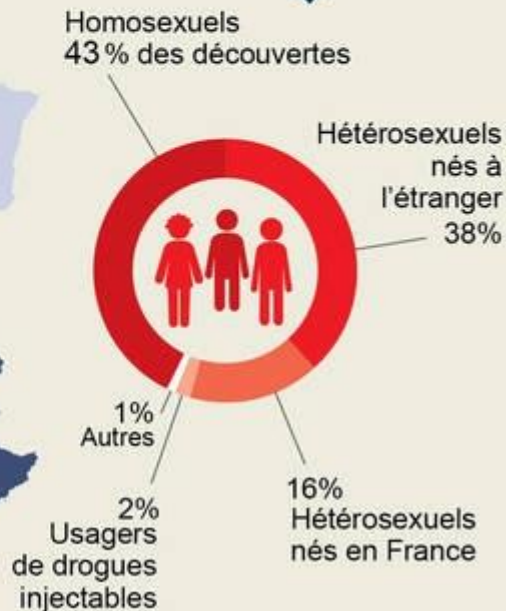
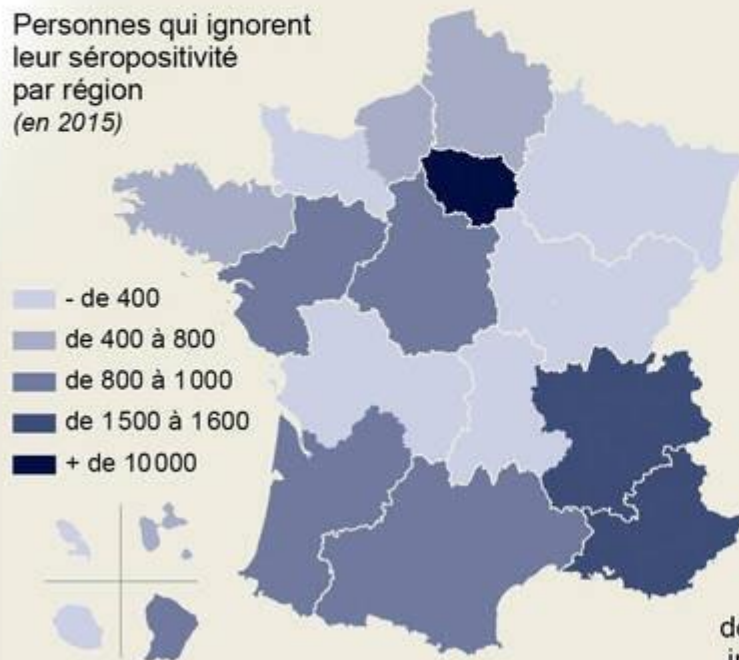
LE POINT SUR L'ÉPIDÉMIE EN FRANCE

En 2016, environ
153 000 personnes
vivent avec le VIH...

... mais **25 000**
personnes ignorent
leur séropositivité.

6 000 personnes
découvrent leur séropositivité
chaque année dont 27 %
à un stade avancé.

Personnes qui ignorent
leur séropositivité
par région
(en 2015)



Sommaire

→ Qu'est ce que le sida?

→ Comment contracter la maladie ?

→ IST

→ Quelles précautions prendre?

→ Comment savoir que nous sommes
contaminés ?

→ Quels traitements prendre ?

Qu'est ce que le sida ?



VIH ≠ SIDA

⇒ Le VIH est le virus responsable du sida.
Il détruit les lymphocytes CD4 (cellules du système immunitaire)

⇒ Le SIDA est une maladie grave causé par le virus du VIH

Les bases

Être séronégatif-ve

⇒ Il n'y a pas de virus dans le corps

Etre séropositif-ve

⇒ L'infection du VIH peut rester invisible ou inapparente plusieurs années.
Dès la contamination, les personnes séropositives peuvent transmettre le virus, mais ne présentent aucun signe apparent de la maladie

Comment contractons nous la
maladie ?



A votre avis ?

Se faire piquer par un
moustique

Fellation sans préservatif et sans
éjaculation

Partager la nourriture d'une
personne séropositive

Pénétration anale ou vaginale
avec préservatif

Injection de drogue dans le corps
avec une seringue déjà utilisé

Embrasser une personne
séropositive

Masturbation

Pénétration anale ou vaginale
sans préservatif

Les voies de transmission



→ **Sexuelle** = rapports non protégés



→ **Sanguine** = seringues



→ **De la mère à l'enfant** = allaitement

C'est quoi une IST ?



IST

⇒ connaissez vous certaines IST ?

⇒ Infections transmises d'une personne à une autre par contact sexuel ou parfois avec un simple baisé (par exemple: Herpès)

⇒ Augmentent le risque d'attraper ou de transmettre le VIH

⇒ Hépatite B ou C, gonococcie

Attention : si vous avez des rapports non protégés ou si vous suspectez avoir une IST ⇒ consultez rapidement un médecin généraliste ou bien un dispensaire anti-vénérien (gratuit et anonyme)

Quelles précautions prendre ?



Les contraceptions

Le préservatif masculin

⇒ A usage unique et se met sur le pénis en éjaculation

⇒ Il existe plusieurs tailles et plusieurs gout

⇒ L'utilisation de lubrifiant est conseillé.

Mais attention ne jamais utiliser de produits gras (par exemple: beurre, crème) car cela abime les préservatifs

Attention à la **date de péremption**

Payants: Pharmacie, supermarchés ou distributeurs

Gratuit: Centres de dépistages, associations, infirmeries collège ou lycée

Comment utiliser un préservatif masculin ?



(1) Ouvrir l'emballage sur un côté en faisant attention de ne pas déchirer le préservatif



(2) Placer sur le sexe en érection (quand "on bande") en pinçant le réservoir pour chasser l'air



(3) Dérouler jusqu'à la base du sexe



(4) Mettre du gel lubrifiant

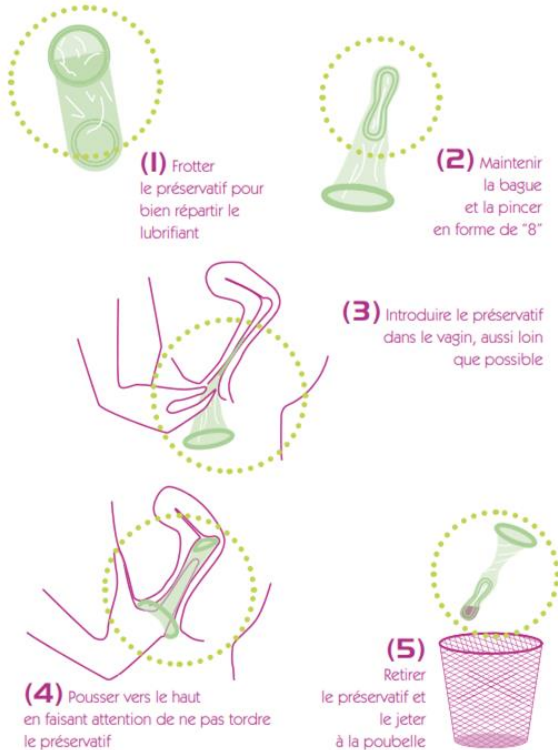


(5) Se retirer avant la fin de l'érection en maintenant la base du préservatif



(6) Faire un nœud et jeter à la poubelle

Comment utiliser un préservatif féminin ?



Le préservatif féminin

- ⇒ Doté d'un anneau souple à chaque extrémité
- ⇒ Il s'introduit dans le vagin et en tapisse les parois
- ⇒ Peut se mettre plusieurs heures avant le rapport sexuel
- ⇒ Usage unique
- ⇒ Peut s'acheter en pharmacie ou gratuitement auprès d'associations de lutte contre le SIDA (AIDES, CRPS, centre planification familiale)

Payants: Certaines pharmacies

Gratuit: Centre de dépistage, association et infirmerie

Prix



7-15€



7-15



10

Comment savoir si nous sommes
contaminé ?



Les tests de dépistage

Les tests dits “classiques”

- ⇒ Sur ordonnance pour un remboursement
- ⇒ Prise de sang
- ⇒ Peut se faire dans un laboratoire médical, chez le médecin ou dans les CeGIDD (centre gratuit d'information, de dépistage et diagnostic)
- ⇒ 1 semaine

Les tests dits “rapides” ou TROD

- ⇒ piqûre au bout du doigt
- ⇒ Associations
- ⇒ Un résultat disponible en moins de 30 minutes



Les tests dits «autotests»

- ⇒ réalisés soi-même à domicile
- ⇒ vendus en pharmacie.
- ⇒ 20 €
- ⇒ 15 min

Que faire si je suis
séropositif-ve?



Des traitements ?

LE TASP : LE TRAITEMENT COMME PRÉVENTION

- ⇒ diminution de VIH
- ⇒ La personne séropositive ne peut pas transmettre le VIH à sa, son ou ses partenaire(s).

LE TRAITEMENT POST- EXPOSITION (TPE) : APRÈS UNE PRISE DE RISQUE

- ⇒ aller à l'hôpital avant 2 jours
- ⇒ Diminuent risque d'attraper le VIH
- ⇒ 1 mois
- ⇒ refaire un dépistage après traitement

A noter: traitements lourds et coûteux



Il n'existe pas de vaccin ni de traitement permettant de vous débarrasser du VIH. Le SIDA est une maladie MORTELLE. Alors s'il te plait sors couvert et surtout parles en, pour ton bien et celui de tes partenaires.

Un mémo récapitulatif vous sera distribuer lors de la semaine du 16/12/19



http://www.youtube.com/watch?v=xbCz016JZ_A