

# Infos santé

## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA PRÉVENTION DU COL DE L'UTÉRUS

Dans le cadre de la 15ème semaine européenne de prévention du cancer du col de l'utérus qui se tient du **25 au 31 janvier 2021**, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) mobilise l'ensemble des acteurs de santé et le grand public !

2 mesures de prévention existent :

- La vaccination des filles et des garçons de 11 à 14 ans
- Le dépistage des femmes de 25 à 65 ans (même vaccinées)

**Plus d'infos sur l'Institut National du Cancer**



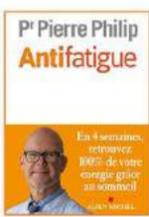
**A diffuser !**

**Campagne vidéo proposée par l'association de sensibilisation aux cancers gynécologiques, pour promouvoir la vaccination**



Retrouvez le CRCDC-NA sur les réseaux sociaux ! Au programme : des contenus sur la prévention en santé au sens large, la nutrition, le bien-être, les modes de vie sains et le dépistage des cancers.

## SOIRÉE SANTÉ : LE SOMMEIL



**Pr Pierre Philip**  
Chef du service de médecine universitaire du sommeil du CHU de Bordeaux

CONFÉRENCE ACCESSIBLE EN VIRTUEL

**Le sommeil : comment ça marche, à quoi ça sert, comment on le retrouve ?**

**Lundi 1er février 2021 de 18h à 19h30**

« En 30 ans nous avons perdu 1h30 de sommeil. Anxiété, stress, bouleversement des rythmes de vie... Les conséquences sur notre santé sont désormais prouvées et sérieuses. Et c'est un véritable enjeu de santé publique. La durée et la qualité de notre sommeil sont nos meilleurs atouts antifatigue. Elles apportent des bienfaits inouïs, aussi efficaces que le sport et toutes les vitamines ou compléments alimentaires. Cruciales pour notre organisme et notre mental. »

**RDV sur le compte Facebook et la chaîne Youtube de la librairie Mollat**

**se lance sur votre campus !**

Rendez-vous **Judi 4 Février de 11h30 à 14h** à la **Maison des Etudiants** pour consulter notre catalogue et passer votre commande.

**DES PRODUITS DE QUALITÉ À PETITS PRIX**  
DES PRODUITS BIO, ÉCOLOGIQUES, LOCAUX.

5€/L	6€/500g	0,80€/500g
------	---------	------------

**Besoin d'un coup de pouce ?**  
Bénéficiez de 10€ de réduction dès 20€ de commande.

Les produits commandés seront distribués **Judi 11 Février de 12h à 14h** à la **Maison des Etudiants**.

Rejoignez-nous vite sur Facebook @VracUnivBordeaux et Instagram @vrac.univ.bdx pour faire partie de l'aventure !

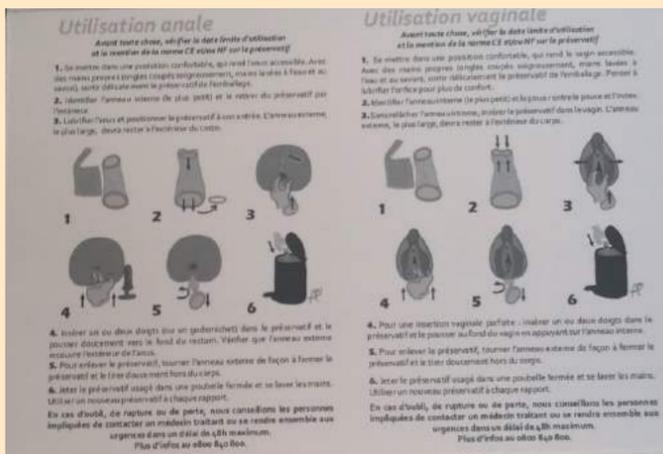
DGCS, Université Bordeaux-Montaigne, aquitanis, MESOLIA, Domofrance

**Découvrir le site ici**

## BORDEAUX VILLE SANS SIDA SOUS LE SIGNE DE L'INCLUSION

BVSS a créé le Collectif Inclusillon, composé de 7 bénévoles engagé.es pour produire des supports de prévention en santé sexuelle inclusifs. L'enjeu est de retravailler les supports sur diverses thématiques (contraception, IST, vaccination) pour qu'ils ne heurtent personne dans l'emploi des termes.

Après validation par un médecin du CeGIDD33 et un chargé de prévention de l'ENIPSE, la première production est publiée ! C'est une notice d'utilisation de préservatifs internes imprimée directement sur le modèle, qui n'assigne pas le genre au sexe et n'emploie donc pas le terme de "préservatif féminin".



**Comment en récupérer ?**

**C'est gratuit !**

- Au local du Girofard, 34 rue Bouquière
- Sur demande dans les kits de prévention commandés sur [bdxvss@gmail.com](mailto:bdxvss@gmail.com)

## PODCAST INTERLUDE

L'association Interlude, regroupant 3 ludothèques et 1 espace de vie sociale se lance à la radio !

Elle propose de les retrouver une fois par mois sur les ondes

A retrouver dans le premier épisode : des conseils en jeu de société, comment jouer quand on n'a pas le droit d'être nombreux à table par temps de covid, un conte pour les jeunes et les moins jeunes, un quizz pas si difficile, des petites annonces du S.E.L., le tout autour d'une table saupoudrée de bonne humeur communicative.

**Podcast ici**

