



# Le Capeydien

*La gazette du collège Capeyron*

#6

## *Au sommaire de ce numéro*

**Société - Noël une fête païenne devenue universelle**

Page 2

**Société - Le dressage des chats**

Page 3

**Partage ta lecture**

Page 4

**Loisirs - Touriste en Périgord**

Page 5

**Gastronomie - Idées recettes**

Pour Noël et tous les jours de l'année

Page 5

**Poésie - Un poème dans la nuit**

Page 6

**Jeux vidéos**

Page 6

### Le Capeydien

Club journal du CDI  
Collège Capeyron  
50 Avenue du Bédât  
33700 Mérignac  
[www.collegecapeyron.fr](http://www.collegecapeyron.fr)



Rédacteur en chef : M. Tenaguillo y Cortázar, professeur documentaliste  
Directeur de la publication : M. Hébert, Principal



## Noël : une fête païenne devenue universelle

par Solange et Héloïse

**Noël figure parmi les plus importantes fêtes chrétiennes.**

**Sa date est fixe, puisque Noël est fêtée chaque 25 décembre. Ce jour est férié et est l'occasion, pour les Chrétiens, de fêter la naissance de Jésus-Christ.**

**Dans la culture populaire, cette fête évoque trois éléments : les cadeaux, posés au pied du sapin par le Père Noël.**

**Mais pourquoi le 25 décembre ?**

En réalité, les premières fêtes de Noël se déroulaient sur plusieurs jours, entre le mois de novembre et le mois de janvier. Le choix de cette période était stratégique. L'Eglise chrétienne souhaitait ainsi faire disparaître d'anciennes coutumes (1) et traditions païennes en y substituant l'une des fêtes les plus importantes de la chrétienté : la nativité (2).

### Le sapin de Noël

Le sapin est l'un des symboles de la fête de Noël les plus répandus. Contrairement à la crèche, il n'est pas reconnu comme un symbole spécifiquement catholique et il se répand à travers le monde chrétien protestant et orthodoxe (religion). Le 24 décembre au soir, il se retrouve dans toutes les maisons et sur toutes les places.

On trouve une première mention du sapin de Noël en 1521, en Alsace. La tradition aurait alors été de décorer les maisons avec des branches coupées 3 jours avant Noël. La fameuse étoile, mise en place au sommet du sapin, symbolise quant à elle l'étoile de Bethléem, qui guida les Rois Mages.



### Le père Noël

C'est Saint Nicolas qui a inspiré le Père Noël. On retrouve en effet dans la représentation du Père Noël tout ce qui symbolisait Saint Nicolas :

- la longue barbe blanche
- la mitre qui est devenu un bonnet de fourrure
- le grand manteau rouge

Tandis que le Père Noël voyage dans un traîneau tiré par des rênes, Saint Nicolas voyageait sur le dos d'un âne. Pour cette raison, dans certaines régions de France, les enfants déposent sous le sapin un verre de vin pour le Père Noël et une carotte pour son âne.



### Les cadeaux

La tradition des cadeaux n'a rien à voir avec le récit, dans la Bible, de l'arrivée des Rois mages venus apporter de l'or, de l'encens et de la myrrhe au petit Jésus. Cet événement correspond à la fête chrétienne de l'Épiphanie et ne se fête d'ailleurs que le 6 janvier. Pourtant, aujourd'hui, c'est plutôt le 24 ou le 25 décembre qu'on s'échange les cadeaux de Noël ! Chez les Romains, les fêtes des Saturnales étaient l'occasion de s'échanger de petits cadeaux, notamment des figurines en terre cuite ou en cire.

À partir du XIIe siècle, est apparue la tradition de saint Nicolas, cet évêque qui, dans la nuit du 5 au 6 décembre, vient apporter des friandises aux enfants sages : fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons, chocolats, pain d'épice...

### Vocabulaire

(1) Manière d'agir établie par l'usage chez un peuple, dans un groupe social ; tradition : une coutume ancestrale (qui dure depuis des générations).

(2) Anniversaire de la naissance de Jésus, de sa Mère et de Jean-Baptiste.

# Société Le dressage des chats

par Solange et Héloïse



## Quel âge pour dresser un chat ?

Tout comme pour les chiots, plus le dressage commence tôt, plus il sera facile pour le chat d'apprendre les ordres. L'idéal est d'attendre que le chaton ait 3 ou 4 mois. Les premiers éléments d'éducation et de socialisation sont transmis par la mère avant l'adoption.

## Comment éduquer un chat ?

- **Assis**

Munissez-vous d'une friandise, montrez-la à votre chat mais ne la lui donnez pas. Maintenez la friandise bien haut au dessus de sa tête puis descendez la au niveau de son nez en lui disant ""assis"". Le chat va suivre vos mouvements et va s'asseoir.

- **Au pied**

Voilà une chose assez facile à apprendre à votre animal. Il peut vous être utile de pouvoir faire venir votre chat en l'appelant par son nom, surtout que ce dernier aime particulièrement se cacher dans des endroits improbables. Pour cela, habituez-le rapidement à son nom en le répétant à toute occasion : lorsque vous le câlinez, le réprimandez ou le nourrissez. S'il rechigne, joignez-y au départ le bruit des croquette lorsque vous en secouez le paquet et félicitez-le à son arrivée.

- **Pas touche aux plantes**

Les chats affectionnent les plantes car elles leur servent à se purger\*. Mais pour les maîtres, cela peut être ennuyeux de retrouver leurs plantes écharpées, d'autant que ces dernières peuvent être toxique pour le chat. Pour vous éviter ces tracas, vous pouvez vous fendre d'un pot d'herbe à chat pour détourner l'attention de votre coquin de félin. Si cela ne suffit pas, dites lui un "non" ferme et vaporisez lui un jet d'eau s'il insiste. Au bout d'un moment, il comprendra par lui-même que ça lui est défendu.

- **Donne la patte**

Plus difficile que pour son ami le chien, mais pas impossible. Faites asseoir votre chat et touchez-le au niveau de l'articulation du coude (haut de la patte).

Par réflexe, il va alors lever sa patte. Dans le même temps, prononcez un ordre bref ("patte", par exemple) et récompensez-le.

*\*Purger: débarrasser de ce qui gêne.*



# Partage ta lecture

## Harry Potter et le prisonnier d'Azkaban

Le choix de Solange et Héloïse

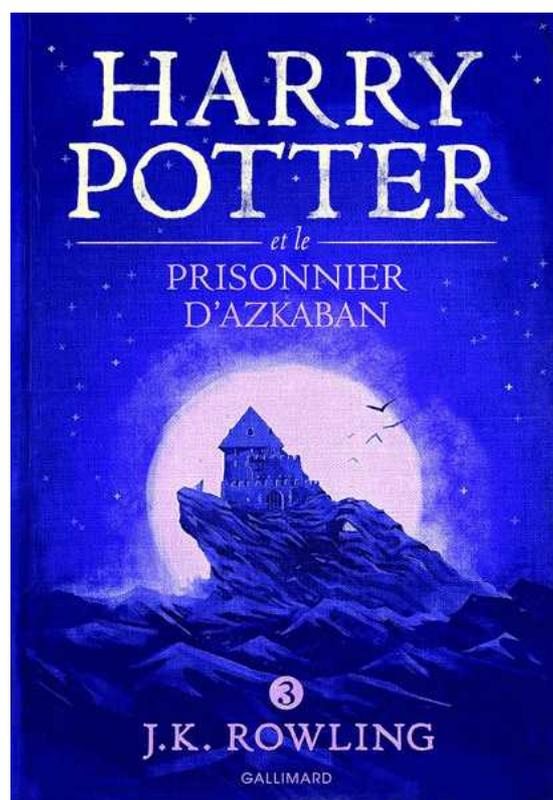
Le troisième *Harry Potter* est le prisonnier d'Azkaban. Cette fois-ci Harry est confronté à Sirius Black, un dangereux criminel évadé qui le recherche.

Les principaux personnages de ce tome sont : Sirius Black, Harry Potter, ses amis Ron et Hermione, Remus Lupin, Severus Rogue, Albus Dumbledore, et Patenron le chat d'Hermione.

L'autrice est J.K. Rowling. Dans la même série elle a également publié :

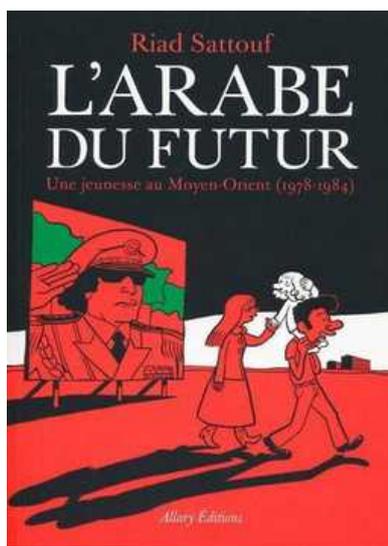
*A l'école des sorciers*, *La chambre des secrets*, *L'Ordre du Phénix*, *Le prince de sang-mêlé*, *Les reliques de la mort* ainsi qu'une pièce de théâtre : *L'enfant maudit*.

QR Code de la Bande annonce



## L'arabe du futur

Le choix d'Arthur



Ces albums racontent l'enfance (quelque peu difficile) de Riad Sattouf, entre la Libye, la Syrie et la France. Fils d'une mère bretonne et d'un père syrien, ces différences culturelles et de traditions ne seront pas sans conséquences.

Ces albums retranscrivent bien la vision du monde d'un petit enfant jusqu'à l'adolescence. L'évolution des personnages est flagrante. Les dessins sont simples avec des couleurs dominantes en fonction des pays : rouge pour les pays arabes et bleu pour la France.

On se rend compte de la chance que l'on a de vivre en France. Une éducation sans coup de bâton, sans religion, gratuite, dans de bonnes conditions, des médicaments gratuits, de l'eau potable et de l'électricité à portée...

Car on ne s'en rend pas forcément compte, mais il existe bien pire ailleurs dans le monde. Nous ne sommes pas à plaindre.

*A noter que L'Arabe du Futur est traduit dans plus de 20 langues mais toujours pas en arabe.*

### Carte d'identité

Auteur : Riad Sattouf  
Genre : BD et autobiographie  
Éditeur : Allary Editions  
Nombre de tomes : 6  
Thème : Enfance de Riad Sattouf  
Date : 1978 à 2011  
Lieux : Ter Maaleh, Homs, Libye, Bretagne, Arabie Saoudite...  
Personnages principaux : Riad Sattouf, sa famille et son entourage  
Prix : Fauve d'or : prix du meilleur album au Festival d'Angoulême de 2015  
Grand prix RTL de la BD

# Loisirs Touriste en Périgord

par Arthur et Valentin



Beynac-et-Cazenac et son château sur les rives de la Dordogne

## Lieux à visiter

### Gouffre de Proumeyssac :

Découvert en 1907 par Gabriel Galou, d'une profondeur de 50m, d'une température annuel de 14°C et baptisé "Cathédrale de cristal", le Gouffre de Proumeyssac offre de magnifiques stalactites, monolithes, stalagmites et des cristaux triangulaires, concrétions rares présentes dans seulement 3 grottes en France.

2 visites sont proposés : la visite traditionnelle, par un tunnel aménagé ou la visite avec descente en nacelle (vue 360°). Le plus, 2 spectacle son & lumière sont proposés dans le gouffre.

### CFont de Gaume :

Situé sur la commune "Les Eyzies", Cette grotte est ouverte au public, fait rare en France, à raison de 13 personnes/heure. Ses parois contiennent plus de 200 figurations peintes ou gravées magdaléniennes.

### Sarlat-La-Canéda :

Capitale du Périgord Noir et sous-préfecture de la Dordogne, Sarlat-La-Canéda, ou plus simplement Sarlat, est une cité historique pittoresque.



### Roque de St-Christophe :

Fort et cité troglodytique, la Roque St-Christophe, nommé sous le nom de "Boulevard de l'Humanité", est le plus grand abri aérien d'Europe avec ses 300 mètres de longueur. Ses cavités naturelles, formées par la rivière et le gel, ont été occupés par les hommes à la Préhistoire puis ensuite aménagé en fort et cité au Moyen-Âge et jusqu'au début de la renaissance.

Il est revalorisé dès 1984 avec l'arrivée des premiers archéologues.

### Sources :

<https://www.guide-du-perigord.com/>

## Carte d'identité

Nom : Périgord Noir

Région : Nouvelle-Aquitaine

Département : Dordogne (24)

Siège : Sarlat-la-Canéda

Signification de la couleur : Le noir fait référence, non pas aux truffes noires de la région mais, aux forêts de chênes verts au feuillage sombre qui donnent au paysage un aspect très sombre.

## Gastronomie Idées recettes

Nos idées de recettes pour le mois de décembre (élèves du dispositif ULIS)

### Tiramisu au caramel beurre salé

Ingrédients : mascarpone (500g), sucre en poudre (340g), œufs (4), biscuits cuillères (1 paquet), crème liquide (20cL), beurre salé (20g), sucre vanillé (1 sachet).

Préparation :

1) Séparer les jaunes d'œufs des blancs. Dans un saladier, battre les jaunes d'œufs avec 140g de sucre et le sucre vanillé. Incorporer la mascarpone et continuer de fouetter.

2) Battre les blancs en neige et incorporer les délicatement à la préparation précédente.

3) Verser le reste du sucre dans une casserole et le faire fondre à feu très doux. Ajouter le beurre et la crème puis laisser cuire quelques minutes.

4) Pour dresser, mettre quelques biscuits au fond d'une verrine, y ajouter la préparation avec la mascarpone et mettre une cuillère à soupe de caramel dessus.

Alternatives : chocolat, café, fruits.

### Raclette

Il faut avoir un appareil à raclette. Voici nos idées pour les ingrédients qui peuvent être infinis.

Charcuterie : jambon blanc, saucisson, bacon, coppa, chorizo, jambon de Bayonne, jambon cru, blanc de poulet en tranche.

Accompagnement : pommes de terre, champignons, tomates, courgettes.

Fromage : fromage à raclette (nature, fumée, au poivre, au piment), chèvre, roquefort, mozzarella.

Bon appétit !

## Recette de truffes

Les idées de Solange et Héloïse

Pour Noël ou pour se faire plaisir... tous les jours de l'année!

4 personnes

20 min

repos au frigo au moins 1 heure

assez facile

- 250 g de chocolat
- 2 jaune d'oeuf
- 125g de beurre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 125g de sucre glace
- environ 50 g de cacao amer en poudre

1) On casse le chocolat et on coupe le beurre en petits morceaux dans un récipient qui va au micro-onde .On ajoute un peu d'eau et on fait fondre le tout (1 minute au micro-onde!).On remue avec une cuillère en bois jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse.

2) On ajoute les jaunes d'oeufs ,le sucre vanillé et le sucre glace ,en mélangeant bien .

3) On fait reposer la pâte au frigo pendant 1heure au minimum.

4) On se lave bien les mains pour faire des petite boules dans le creux des paumes avec la pâte.On soupoudre une assiette de cacao et on les roule dedans .

5) On dispose les truffes sur un plat.

ASTUCE : Les truffes se conservent quelques jours au frigo mais pensez à les sortir un peu avant de les servir, elles seront meilleures pas trop glacées!

# Poésie "Un poème dans la nuit"

par Inès

Dans la ville c'est la nuit  
Les lampes son éteintes sous la ville de Saint-Louis

Dans la ville c'est la nuit  
Dehors on entend la cloche sonner minuit

Dans la ville c'est la nuit  
Dans les magasins il y a toujours des produits

Dans la ville c'est la nuit  
L'ennemi ne s'est pas encore introduit

Dans la ville c'est la nuit  
La population a fui

La guerre n'est toujours pas finie  
Il ne reste que les soldats et ils sont unis



## Jeux vidéos

*Les conseils jeux vidéos des élèves du dispositif ULIS*

### Minecraft

Minecraft est un jeu de plate forme. L'âge minimal est 7 ans. On peut y jouer sur une console, un ordinateur, un téléphone ou une tablette, seul ou en équipe. Les personnages sont représentés par des cubes. Le vert et le marron sont les couleurs prédominantes de ce jeu.

### Crash Bandicoot

Crash Bandicoot est un jeu avec un renard qui combat des personnages pour retrouver sa chérie. Crash est le personnage principal, Coco est sa sœur et il y a aussi un scientifique qui s'appelle Docteur Cortex. Tu peux jouer seul ou en équipe selon la version du jeu. On peut y jouer sur plusieurs consoles  
Attention ! Vérifie l'âge réglementaire avant de jouer !